

Le séminaire sera animé par :

Le Dr Calin-Christian Cozma

Médecin urgentiste. Spécialiste de la douleur.

Le Dr Isabelle Delage

Médecin psychiatre. DIU d'acupuncture.

Le Dr Robert Kempenich

Médecin spécialiste en médecine générale. DU de cancérologie, DU Médecine, Méditation et Neurosciences. Diplôme de l'Ecole Française d'Homéopathie.

Le Dr Vinh Nguyen Phuong

Médecin spécialiste en médecine générale. DIU d'acupuncture.



LES TROUBLES DU SOMMEIL : le mystère du sommeil

S a m e d i 1 0 j a n v i e r 2 0 2 6

En VISIOCONFERENCE

SAMEDI 10 JANVIER 2026

De 9H à 12H30 et de 14H à 19h

QU'EST-CE QUE LE SOMMEIL ?

Pourquoi le sommeil ?

**APPROCHE SCIENTIFIQUE ET ELARGISSEMENT PAR LA
SCIENCE DE L'ESPRIT :**

- Les phases du sommeil
- L'alternance veille-sommeil.
- L'homme de jour et l'homme de nuit : individualisation et universalisation.

LES TROUBLES DU SOMMEIL :

La multiplicité des causes et leurs conséquences.

LA THERAPEUTIQUE ANTHROPOSOPHIQUE : médicamenteuse et non médicamenteuse.

PRESENTATION DE CAS CLINIQUES

BULLETIN D'INSCRIPTION

Les Troubles du Sommeil

Visioconférence du 10 janvier 2026

Nom

Prénom

Profession

Adresse

.....

Tél. :

Mail :

Signature :

Tampon

Frais de séminaire 75 €

Cotisation annuelle 50 €
Membre de l'AREMA

Frais de séminaire étudiant 37,50 €

Cotisation annuelle étudiant 25 €
Membre de l'AREMA

IBAN : FR76 4255 9100 0008 0045 7913 353

Crédit Coopératif – Code BIC : CCOPFRPPXXX

Inscription à retourner le plus tôt possible à :

AREMA

1 rue Goethe – 67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 95 96 Fax : 03 88 37 00 38

E-mail : ass.arema@orange.fr

Site : www.arema-anthropomed.com